



بررسی جایگاه الگوی صحیح تجویز و مصرف فرآورده های آبزیان در پیشگیری و درمان بیماری ها

نستوه ابراهیم نژاد^۱، حمید پوربابا^۲، حامد حسنی ولاسجودی^۳

دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران و عضو باشگاه پژوهشگران جوان

پست الکترونیکی مسئول مقاله: dr_ebrahimnezhad@yahoo.com

فرآورده های آبزیان که امروزه در پزشکی متداول و طب مکمل مورد استفاده قرار می گیرند از بافت های عضلانی، دستگاهاسکلتی (استخوان و غضروف)، روغن و احشای ماهیان سرد آبی استخراج و به صورت نیمه ساختگی در قالب مکمل هایپروتئینی، اسید های چرب، آنزیم ها و ترمیم کننده های بافتی ترکیب و مورد استفاده قرار می گیرند. مطالعات گسترده ای که از دهه ۴۰ میلادی انجام گرفته اثرات متعدد این گونه ترکیبات را در مواردی چون کنترل روندهای التهابی مشخص نموده است. پیشگیری از آترواسکلروزیس، آریتمی، بیماریهای کرونری قلب و سکتة های قلبی و مغزی، سرطان های پستان، پروستات و قولون، فشارخون، دیابت، بیماریهای کلیه، مشکلات مفصلی-استخوانی، اختلالات شدید ناشی از یائسگی، افزایش چربی خون، خشکی پوست، آسم و آلرژی های گوارشی از مهمترین مواردی هستند که به تاثیرات مثبت مصرف فرآورده های آبزیان نسبت داده شده اند. در این مقاله پس از معرفی آخرین مطالعات جامع و نظرات سازمان های معتبر ناظر بر تولیدات غذا و دارو و همچنین بررسی فارماکولوژی بالینی ترکیبات خالص جداسازی شده (شامل مکانیسم عمل، مقادیر مصرف توصیه شده، عوارض جانبی و تداخلات دارویی) به ارزیابی جایگاه درمانی، اقتصادی و سلامتی مکمل ها و آنالیز عملکردی آنها در مقایسه با داروهای نسخه ای پرداخته شده است.

کلمات کلیدی: فرآورده های آبزی، داروهای نسخه ای، طب مکمل